



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Latina
Commissione Escursionismo



MONTI ERNICI
ZOMPO LO SCHIOPPO - EREMO MADONNA DEL CAUTO

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
08 maggio 2016	Escursionismo CE	E	Al sacco	Pullman

APPUNTAMENTO: ore 07:00 Latina Piazza Celli controllo partecipanti, partenza ore 07:15 precise

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

Dalla area attrezzata della riserva si raggiunge la cascata Zompo lo Schioppo, percorrendo il sentiero in direzione ovest e dopo circa 2 km in direzione sud fino a raggiungere l'eremo di Santa Maria del Cauto. Si ritorna per lo stesso percorso.

Da impressioni di viaggio CAI Latina :*“La Riserva Naturale protegge un ambiente di grande fascino dominato dalla cascata di 80 metri – la più alta dell'Appennino del torrente lo Schioppo. Arrivando sotto la cascata il colpo d'occhio è davvero notevole, tutt'intorno vari ruscelli, un laghetto e le canalizzazione del torrente, realizzata recentemente dall'Enel, caratterizzano il territorio. E' un terreno carsico ricco di pozzi e doline, per percorrere il sentiero si deve attraversare un ruscello, la cui acqua scorre impetuosa e si ferma in una pozza. In seguito il sentiero passa vicino a degli ampi "sgrottamenti" che si trovano al di sopra della cascata di "Zompo lo Schioppo. Subito dopo ci si dirige verso la chiesetta di S.Maria del Cauto.*



“La chiesa è visitabile e al suo interno si possono notare degli affreschi molto antichi. Una piccola campana è posta all'esterno, evidentemente usata dai monaci per chiamare i confratelli alle attività prestabilite. La chiesetta fondata da monaci benedettini alla metà del sec. XII passò poi ai monaci cistercensi dell'abbazia di Casamari. Tuttora dal Comune di Morino si effettuano pellegrinaggi alla piccola chiesa che vedono sempre una buona partecipazione di abitanti e di turisti. ”

Iscrizioni: in sede (Via Ofanto, 2 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (0773-694879). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1,5 lt.

Equipaggiamento consigliato: bastoncini da trekking, occhiali da sole, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Dichiarazione di esonero di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza(escluse soste)
600 m ca.	600 m ca.	8,5 Km ca.	1173	572	4 h ca.
COSTO					Accompagnatori

Per motivi organizzativi è necessario fornire la propria adesione entro giovedì 5 maggio 2016.

Il costo del trasporto è di €17.

I *non soci* dovranno ulteriori 7,81 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi **anticipatamente** in sede.

Massimiliano Fiocco(348 0658150)
Federico Cerocchi(347 2605803)

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.
 Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.

